

Un filo d'anima

*Raccolta di poesie e canzoni*

Le immagini fanno parte della collezione privata dell'Autore.

**Antonio Goffredo**

**UN FILO D'ANIMA**

*Raccolta di poesie e canzoni*

BOOK  
**SPRINT**  
E D I Z I O N I

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2024  
**Antonio Goffredo**  
Tutti i diritti riservati

*I sogni esistono per essere realizzati  
e finché la memoria sarà presente in noi,  
vivremo in eterno.*

*A mamma*



## **POESIE**





## **Mattina presto**

Adoro alzarmi presto  
con quell'aria fresca  
sentirmi al posto giusto  
come avere l'oro in tasca.

Il canto degli uccelli  
che sento sempre allegri  
di sicuro un po' ribelli  
felici menestrelli.

L'odore del caffè  
ti mette in moto i sensi  
la musica ti scuote  
ti sveglia mentre pensi.

Adoro alzarmi presto  
con il sole o col mal tempo  
sorrido alla vita  
perché vivo il momento.

## **Semplicemente io**

Io ho  
ci sei  
vorrei  
ma non si può.

Notte scura  
pensieri, paura.

In un attimo che non muore  
si passa tutto questo  
in un frammento  
del mio cuore.

## **Amanti mancati**

Gli amanti mancati  
sono coloro  
che non si sono mai conosciuti  
ma si son ritrovati.

In punta di piedi  
un'impronta hanno lasciato,  
a forma di cuore  
come un amore marcato.

Un amore un po' strano  
non definito  
che pur sia lontano  
di un immenso infinito.

Conoscono tutto  
del lor sentimento  
un solo rimpianto  
un solo tormento.

Il non potersi toccare  
la pelle sentire  
che pur solo virtuale  
reale a morire.

## Amica mia del cuore

Amica mia del cuore,  
ti scrivo con timore  
questo mio pensiero  
molto umile.

Sai che non ti guardo  
come un traguardo  
come una linea  
da raggiungere  
ma come un bel viaggio  
come un paesaggio  
sempre da scoprire  
e da vivere.

Come l'angolino  
del tuo bel giardino  
con i suoi profumi  
un fiore fragile  
ma forte con carattere  
decisa che sai battere  
con un sol sorriso ogni ostilità.

A volte sono strano  
t'immagino per mano,  
noi che passeggiamo  
per la strada liberi.

Queste mie parole  
si sentono da sole  
se non son sentite  
o se non le leggi tu.