

Un solo posto, due distinte anime

Rania Buogrino

**UN SOLO POSTO,
DUE DISTINTE ANIME**

Poesie

BOOK
SPRINT
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2020
Rania Buogrino
Tutti i diritti riservati

Grazie a te

Grazie a Te taekwondo
che hai reso la mia vita migliore,
grazie a Te che mi hai reso forte,
grazie a Te ho conosciuto gente nuova,
grazie a Te ho vissuto nuove avventure,
grazie a Te che sei diventato
la mia seconda famiglia;
grazie a Te ho capito cosa significa
amare uno sport.
Quando sali sul tatami senti
la nostalgia che scorre nelle vene,
la voglia di fare di più,
la voglia di arrivare più in alto,
la stima di quando inizi a combattere
e l'ansia del primo combattimento,
le gare fatte tra lacrime e sorrisi;
grazie a Te che nel momento del bisogno
ti ho trovato,
grazie Te che io sono viva.
Per me sei e sarai l'aria che respiro,
nella quale senza di essi non esisto.
Hai riempito il vuoto dentro me,
e quando me ne andrò
lascerei un vuoto dentro di me
che non lo riempirà nessuno.

Reggio Di Calabria
04/01/2018

I ricordi

Ci sono ricordi belli e ricordi brutti,
ricordi tristi e ricordi felici
che fanno parte della nostra vita,
vuoi o non vuoi,
ti inseguiranno fino alla morte;
dicono che prima e poi dimenticherai,
io dico di no
perché le cose non si dimenticano mai,
andiamo avanti per la nostra strada,
nascondendo i nostri ricordi
in un angolo dentro di noi,
che il più delle volte
per un piccolo gesto saltano fuori,
a volte ti fanno rabbuiare,
e altre volte brillare.

Reggio Di Calabria
06/12/2017

Sofferenza

La sofferenza non ha età,
la gente dice ai giovani
che sono ancora piccoli per soffrire,
io dico che ogni età ha la sua sofferenza,
dal più stupido al più serio,
dal più grande al più piccolo,
ma purtroppo la gente grande
non può capirti,
pensano che quella sofferenza sia inutile
quando per te è importante;
la sofferenza è grande,
può essere percepita in diversi modi,
ma rimane sempre una sofferenza.

Reggio Di Calabria
27/09/2017

Mi perdo

Mi perdo nei miei pensieri
con una lacrima agli occhi,
un cuore che batte più forte;
mi perdo nei giorni e mesi passati
quando gli occhi brillavano di felicità.
Mi perdo nel ricordo del mio cuor che
saltava segni di gioia nel cielo immenso,
mi perdo nel ricordo di quel sorriso
che per me era come il sole
che splendeva durante la pioggia,
durante il cielo buio, nuvoloso,
per dirti che pure io esisto
e sono qui con te.
Mi perdo pensando a te.

Reggio Di Calabria
05/12/2017

Ho voglia di te

Mi manca il tuo respiro sul mio collo,
ho voglia di camminare
con te mano nella mano;
ho voglia del tuo bacio
che mi faceva sentire
come se fossi al paradiso;
ho voglia dei tuoi abbracci,
che mi facevano sentire al sicuro,
ho voglia di stare con te,
anche se non parlavamo assai,
ma passavamo più tempo dicendo
la parola “ti amo”;
mi manchi tu
ho voglia di stare con te.

Reggio Di Calabria
11/12/2017

È finita

Il 5 aprile finì tutto,
s'impadronì di me il buio delle tenebre,
al punto tale che diventammo una cosa sola,
e quel giorno dopo un anno tornai
allo stesso posto dove
il mio cuore ballò di felicità,
ti vidi entrar con quel fascino
del quale il mio cuor si riempì di gioia.
Passarono i giorni e capii che era finita
ed io insieme ad essi.
Quel giorno mi si è accesa la lampadina
che dopo un anno si era spenta.
E ora è finita, la lampadina si è rotta
e tutto è diventato buio,
un buio che non se ne andrà mai.
Il mio amore per te è all'infinito
ma tra di noi è finita.

Reggio Di Calabria
01/02/2018

Speranza

Speri in una vita migliore
poi trovi un cuore spezzato,
speri di essere felice
ma ogni giorno che passa ti trovi più triste;
speri di vedere la luce
ma ti trovi in profondo pozzo
che non ha fine, nel quale ti perdi
e la tua anima e il tuo cuore
vengono coperte dal buio totale;
speri di vivere,
ma poi ti accorgi che sei viva solo fisicamente;
speri di essere tranquilla,
ma poi ti trovi nel caos assoluto,
dove non sai cosa fare né cosa dire
e ti viene la voglia di camminare all'infinito,
ma poi ti trovi un muro davanti che ti blocca;
speri di fare un passo avanti,
ma poi ti accorgi che hai fatto
un passo avanti e due dietro;
speri nell'amore ma poi ti trovi il nulla totale,
ma nonostante ciò continui a sperare.

Reggio Di Calabria
08/01/218

Cercavo

Cercavo protezione,
cercavo un po' di gelosia,
cercavo fiducia e tranquillità,
cercavo il caldo che riempie il cuore
di felicità e serenità,
cercavo amore
come nelle favole,
come la terra e la pioggia;
ma ho trovato solo freddo e solitudine,
in una strada senza fine piena di ostacoli.

Reggio Di Calabria
17/12/2017