

NeuroAlchimia

*Percorso Visionario
tra Neuroscienze e Spirito*

L'autrice e la casa editrice declinano ogni responsabilità per interpretazioni errate, illazioni infondate, controversie legali o danni diretti o indiretti derivanti dalla lettura di questa opera. Qualora eventi, luoghi o personaggi possano superficialmente apparire riconducibili a persone, aziende o situazioni reali, si ribadisce che si tratta esclusivamente di una coincidenza fortuita o di una scelta narrativa deliberata, adottata unicamente a scopo creativo e senza alcuna intenzione di arrecare danno o offesa.

Le immagini inserite nel testo hanno carattere esclusivamente illustrativo ed esplicativo, l'autrice non intende usarle per ledere il diritto altrui.

Paola Urso

NEUROALCHIMIA

*Percorso Visionario
tra Neuroscienze e Spirito*

Manuale

BOOK
SPRINT
EDIZIONI

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2025
Paola Urso
Tutti i diritti riservati

*A Fabrizio, Saron e Zetseat
e a chi è pronto a ricordare ciò che è sempre stato*

Indice

PRELUDIO

Prefazione Inquieta	15
Incipit – Il Varco	17
L’Uomo come Trama Sottile Informativa Vivente.....	17
Cos’è NeuroAlchimia	18
Perché nasce questo percorso	19
A chi sopravvive alla vita.....	20
L’Esperienza dell’Autrice.....	21
Nota vivente sul perché funziona	22
Come usare questo libro	23
Due vite come tante.....	23
Non servono parole giuste per iniziare	24
Silvia non sapeva più chi era, ma aveva paura di restare da sola.....	24
Glossario Ritual-Alchemico	26
Psicologia del Sé e Struttura Energetica Occidentale	29
La MAPPA dei 7 Moduli	31
Dove il Suono non era ancora Voce	33

MODULI OPERATIVI

Modulo 1 – RESET.....	37
Il Codice del Punto Zero	37
Il Valore Spirituale del Vuoto Fertile	38
Le basi neuroscientifiche del RESET.....	38
La crisi come portale	39
Velocità e Intensità: il Reset in Azione	39
Strumenti del Modulo.....	40
Il Diario del Punto Zero.....	40
Oggetto-Guida del Percorso	40
Soglia Notturna.....	41
Pratica (prima settimana completa).....	41
Diario dell’Annientamento Dolce	41
Formula psichica per la riprogrammazione	41
Attività fisica rituale	41
Pratica Spirituale	42
Pratica Scientifica.....	42
Il Fuoco che Cancella.....	44
Rituale di Ancoraggio – Rituale Emaha.....	44
Rito Finale - La Coppa del Vuoto.....	45
Sigillo Eterico S’ZUNAH.....	46

Il Compagno Invisibile	47
Sintesi Integrata del Modulo 1	47
Cosa stai realmente facendo?	47
Tabella Riepilogativa	48
Gli effetti reali del RESET	49
Perché tutto questo è essenziale	49
Modulo 2 – PATTERN	51
Riconoscere il Programma Nascosto	51
Le basi Neuro Scientifiche del modulo	53
Come si formano questi pattern invisibili?	54
Neuroni specchio: l'identità recitata	54
Default Mode Network: la voce che non smette mai	54
Cosa farai in questo modulo	55
Il valore alchemico del riconoscimento	55
Pattern è Aria	56
Strumenti del Modulo:	56
Oggetto-guida: L'Occhio Silenzioso	56
Diario dei Meccanismi Invisibili	56
Formula Psicica – L'Interruzione Sacra	57
Mappa dei Pattern Ricorrenti	57
La Soglia Notturmo	58
Pratica (seconda settimana completa)	58
Riconoscere il Programma Nascosto	58
Diario dei Meccanismi Invisibili	58
Formula psicica – Interruzione Sacra	59
Attività fisica rituale - De-Codifica del Corpo	59
Pratica spirituale – Meditazione dell'Occhio Calmo	60
Pratica scientifica – Mappatura del Pattern Ricorrente	61
Rito del Velo Strappato (settimo giorno)	61
Sigillo Eterico – VAREKH	61
Il Compagno Invisibile	63
Tabella Riepilogativa	63
Cosa genera tutto questo (visibile e invisibile)	63
Perché tutto questo è essenziale per la trasformazione futura	64
Il fuoco che ritorna	65
Modulo 3 – ATTIVAZIONE	66
Il Fuoco-Neurale e il Cuore-Radiante	66
Il Linguaggio della Luce	66
Il Fuoco Neurale e il Cuore Radiante	67
Accensione Energetica	67
Il Fuoco che Senti: attivazione percettiva	68
Le basi neuroscientifiche dell'ATTIVAZIONE	69
Nascono nuove connessioni	69
Emozioni e scelte cominciano a dialogare	69
Il cuore e il cervello entrano in risonanza	69
Ecco perché questa fase è così importante:	69
Il Cuore come Ponte	70
L'attivazione è fuoco	70
Strumenti del Modulo	70
Il Diario del Cuore Radiante	70

Oggetto-Guida: Il Nucleo Radiante	71
Formula psichica - Il Comando Gentile.....	71
La Soglia Notturmo	71
Pratica (terza settimana completa)	71
Pratica esperienziale - Diario dell'Accensione Profonda.....	72
Formula Psichica – Il Comando Gentile	72
Pratica preparatoria: Il Respiro di Accensione (3 minuti – ogni giorno).....	72
Attività fisica rituale – Il Movimento Radiante.	72
Pratica Spirituale – Meditazione del Cuore Solare	73
Rito del Cuore-Radiante - Settimo Giorno	73
Sigillo Eterico - SHĒM'AAR	74
Il Compagno Invisibile.....	75
Tabella Riepilogativa.....	76
Cosa genera tutto questo (visibile e invisibile)	76
Cosa può ostacolare l'ATTIVAZIONE	77
Modulo 4 – RISONANZA	78
Linguaggio, Vibrazione, Intenzione	78
Risonanza	79
Cos'è la risonanza emotiva	79
Cosa ci attiva: persone, eventi, emozioni.....	79
Lo specchio archetipico.....	79
Il valore spirituale della Risonanza.....	80
Risonanza è responsabilità spirituale	80
Fondamenti neuro-scientifici	81
L'intenzione è tecnologia spirituale	81
La Vibrazione che Disordina e Guarisce	81
Strumenti del Modulo.....	82
Il Diario della Frequenza Viva.....	82
Oggetto-Guida: La Pietra della Voce Interiore	83
La Soglia Notturmo	83
Pratica settimanale.....	83
Risonanza e Tradizione Iniziatica.....	84
Il pericolo della vibrazione dispersa	84
Preparati alla pratica	85
Pratica (quarta settimana completa)	85
Pratica Esperienziale - Diario della Frequenza Viva.....	85
Formula Psichica – Il Comando del Verbo	85
Pratica Preparatoria – Il Respiro della Voce Chiara (3 min)	85
Attività fisica rituale – Il Gesto della Vibrazione Circolare (5 min)	86
Pratica Spirituale – Meditazione della Voce Interiore	87
Rito del Nome Segreto – Settimo Giorno	87
Sigillo Eterico – THĀVRĪAN.....	88
Il Compagno Invisibile.....	90
Tabella Riepilogativa.....	90
Cosa genera tutto questo (visibile e invisibile)	90
Cosa può ostacolare la Risonanza.....	91
Soglia di Passaggio - La Silenziosa Ascesa	92
Rituale della Soglia - <i>Io mi faccio spazio</i>	92

Modulo 5 – TRASCENDENZA	93
Aspetti neuroscientifici della trascendenza	94
Che cos'è davvero la trascendenza.....	94
In questo modulo.....	95
Il Valore Spirituale della Trascendenza.....	95
Responsabilità spirituale del dissolversi	95
Trascendere è un atto sacro	95
Responsabilità spirituale del dissolversi	95
Strumenti del Modulo	96
Il Diario della Scomparsa Consapevole.....	96
Oggetto-Guida: Il Velo del Sé Infinito	96
Formula Psicica – La Voce Ordinatrice	96
La Soglia Notturmo.....	97
Pratica settimanale	97
Introduzione alla Pratica – L'Arte del Disfarsi	97
Una pratica che non plasma: svuota	97
Un avvertimento sacro	97
Diario della Scomparsa Consapevole	98
Formula Psicica - Il Voto del Vuoto	98
Pratica Preparatoria - Il Respiro del Caos Lento	98
Attività fisica rituale - Il Gesto della Scomparsa.....	99
Pratica Spirituale - Meditazione della Sparizione Dolcissima.....	99
Rito della Dissoluzione Dolcissima - Settimo Giorno	100
Sigillo Eterico – NA'RUL	100
Il Compagno Invisibile	102
Tabella Riepilogativa	102
Cosa genera tutto questo (visibile e invisibile).....	102
Trascendenza	104
Soglia di Passaggio e mini-rito.....	105
Modulo 6 – CODIFICA.....	107
Scrivere il Nuovo Sé	108
Cosa ci dice la scienza	108
Codificare è un atto di verità silenziosa	108
Il Valore Spirituale della Codifica.....	109
Codificare è un Atto di Sovranità Spirituale.....	109
Una responsabilità sacra.....	109
Noosfera e Coscienza Co-creante.....	110
Strumenti del Modulo	111
Il Diario della Riscrittura Sacra.....	111
Oggetto-Guida: il Sigillo di Forma Nuova.....	111
Formula Psicica – Il Decreto del Codice Vivo	112
La Soglia Notturmo.....	112
Pratica (sesta settimana completa).....	112
Introduzione alla Pratica – La Scrittura Invisibile	112
Diario della Riscrittura Sacra	113
Formula Psicica – Il Verbo Originario	113
Pratica Preparatoria - Il Respiro della Firma Energetica.....	113
Attività fisica rituale – Il Gesto della Riscrittura.....	114
Pratica Spirituale – Meditazione della Codifica Silenziosa.....	115
Rito della Scrittura Invisibile – Settimo Giorno	115

Sigillo Eterico - KÉRHAN	115
Il Compagno Invisibile.....	117
Tabella Riepilogativa.....	118
Cosa genera tutto questo (visibile e invisibile) e cosa può ostacolare	118
Sintesi poetico-transformativa	119
Soglia Finale – L’Alba dell’Anima Operativa.....	120
Modulo 7 – MANIFESTAZIONE	122
La Scienza dell’Invisibile che Agisce	123
Valore Spirituale – L’Anima che si fa Opera.....	124
Strumenti del Modulo.....	125
Il Diario della Traccia Invisibile.....	125
Oggetto-Guida – Il Sigillo della Presenza Radiante	125
Formula Psichica – Il Voto di Incarnazione Silenziosa	125
La Soglia Notturmo	125
Pratica (settimana ed ultima settimana completa).....	126
Introduzione alla Pratica – L’Opera Incarnata.....	126
Pratica Esperienziale - Diario della Traccia Invisibile.....	126
Formula Psichica – Il Voto di Incarnazione	126
Attività fisica rituale – Il Gesto della Radiazione	127
Pratica Spirituale - Meditazione della Presenza Radiante.....	127
Rito della Parola Creatrice – Settimo Giorno.....	128
Sigillo Eterico: Limraya	128
Il Compagno Invisibile.....	130
Tabella Riepilogativa.....	130
Cosa genera tutto questo (visibile e invisibile) e gli ostacoli.....	131
Conclusione	133
Compimento - Epilogo dell’Opera	133
Il Passaggio Sacro - Morire in Vita per Rinascere nel Sé.....	134
Nascita Due - La nascita della coscienza viva.....	135
Come Integrare NeuroAlchimia nella Vita.....	136
Lettera dell’Autrice – Ottocento.....	137
Sigillo del Lettore	138
L’Anima di NeuroAlchimia	140
Epilogo – Il Compimento	141

