

Tattica Come Giocare Col 4231

Marco Girardi



Manuale di calcio

Autore: **Marco Girardi**
Copyright 2010 © **Marco Girardi**
Schemi Tattici: **Marco Girardi**

Copertina e Progetto Grafico: **Benedetto Gerbasio**
Editore: **Vito Pacelli**
Impaginazione: **BookSprint Edizioni - Benedetto Gerbasio**

Nessuna parte di questo libro può essere riprodotta o trasmessa in qualsiasi forma o con qualunque mezzo elettronico, meccanico o altro senza l'autorizzazione scritta dei proprietari.

Indice

5 *Indicazioni generali 4231*

11 *Attaccare nello specifico*

19 *Come utilizzare i Triangoli nel possesso palla
offensivo del 4231*

27 *Come giocare col Baricentro Basso nel 4231*

35 *Difendere col 4231*

43 *Ripartire in contropiede nel 4231*

51 *Centrocampo: costruzione dell'azione e
possesso palla.*

59 *Pressing*

67 *Qualche esempio di calcio piazzato a favore e
contro.*



Indicazioni generali 4231:



Illustrazione: 4231

Cercherei di far capire alla squadra sia la fase difensiva del modulo sia la fase offensiva.

In fase difensiva si trasforma in un 451 con i trequartisti che tornano a dar manforte al centrocampo. Marcatura ad uomo della difesa a 4 in area di rigore. Marcature a scalare nella nostra trequarti. Difesa alta con tattica del fuorigioco.

Nella fase offensiva punterei tutto sul possesso di palla. I movimenti senza palla dei giocatori dovrebbero diventare automatici. Tagli delle Ali sia sulla



perpendicolare al portatore di palla, sia sul lato debole del campo nel caso di attacco dal lato opposto al proprio. Inserimento di un centrocampista a turno in area di rigore per vie centrali.

Trequartista centrale sempre a supporto dell'azione in modo da trovare gli uno-due col portatore di palla o proposizione diagonale sulla perpendicolare dell'ala in modo da creare superiorità numerica sulle fasce. Sovrapposizioni dei terzini solo nell'ultima tre quarti in modo da lasciare la difesa a 4 anche in fase di possesso di palla. Il terzino sul lato debole (dove non c'è il pallone) deve attaccare lo spazio quando la rispettiva ala taglia in area di rigore. Centravanti sempre in diagonale con il trequartista centrale in modo da attaccare la sua perpendicolare in caso di passaggio filtrante. In fase difensiva il centravanti è l'unico a restare in avanti. Gioca d'appoggio all'inserimento da dietro dei trequartisti per far ripartire il contropiede. E tanti altri piccoli particolari...



Illustrazione: schemi offensivi 4231

Schemi offensivi:

Il trequartista va sempre sul lato forte, (dove si trova il pallone) in appoggio al portatore di palla. L'Ala sul lato debole taglia verso il secondo palo. L'ala sul lato forte attacca lo spazio sulla fascia. Il mediano sul lato debole si inserisce centralmente in appoggio orizzontale al trequartista. Il terzino sul lato debole attacca lo spazio sulla fascia lasciata libera dal taglio dell'ala.

Non in figura:

Il trequartista attacca in diagonale la fascia laterale sulla perpendicolare dell'ala. Il mediano che riceve palla in appoggio al trequartista, può chiudere la dia-



gonale col terzino sul lato debole, oppure verticalizzare per il taglio dell'Ala.



Illustrazione: Fase difensiva 4231

Fase difensiva :

Si può difendere con 9 uomini più il portiere come in figura. Lasciando il solo centravanti in avanti per le ripartenze. Oppure si può difendere con 8 uomini più il portiere: Lasciando davanti il trequartista ed il centravanti, quindi formando un 442. Oppure lasciando avanti l'Ala sul lato forte più il centravanti.



Fuorigioco:

Il fuorigioco può essere “Statico”: Cioè si lasciano andare in fuorigioco da soli gli avversari che attaccano lo spazio prima del passaggio della palla. Oppure “in uscita”: Cioè ogni volta che il pallone “torna indietro”, per un passaggio arretrato o un rinvio della nostra squadra, la squadra sale portando il pressing sul portatore di palla avversario. E la nuova linea difensiva si pone sulla linea nella quale si trova il pallone.



Illustrazione: fuorigioco in uscita



Attaccare Nello Specifico :

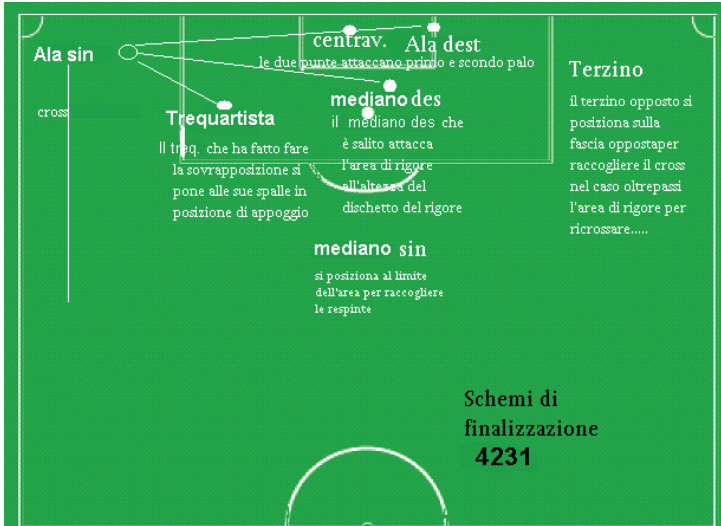


Illustrazione: Attaccare nello specifico nel 4231

Nell'ultima fase i giocatori si posizioneranno naturalmente in avanti, proseguendo sulla direzione di corsa.

Negli esempi che ho proposto fin'ora il lato forte dell'azione è quello di sinistra. Ora come in figura mostro che le stesse cose possono farsi anche a lato forte invertito. Quindi propongo l'esempio nel quale il lato forte è quello di destra:



In questo caso il trequartista si sposterà in posizione di mezz'ala destra in appoggio al mediano che resta indietro. Il mediano sul lato debole sale ad affiancare il treq. mentre il centravanti si disporrà sulla perpendicolare del treq. sul nuovo lato forte che è quello di destra. L'ala sinistra taglierà in diagonale in prossimità del secondo palo affiancando il centravanti. Mentre sulle fasce laterali sul lato debole il terzino sinistro salirà ad occupare lo spazio lasciato libero dall'ala che ha tagliato e sulla fascia ci sarà invece sul lato forte l'Ala des. Si forma in questo modo anche con il lato forte a destra, il parallelogramma offensivo con i due uomini sulle fasce laterali.