

# Manuale per il cambiamento



**Leonardo De Maio**

**MANUALE  
PER IL CAMBIAMENTO**

**BOOK  
SPRINT**  
EDIZIONI

**[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)**

copyright © 2015  
**Leonardo De Maio**  
tutti i diritti riservati

*“Diventa ciò che visualizzi di essere.”*

*“Chiedi e avrai.”*

*“Ogni grande viaggio inizia con un passo.”*

*“Tu sei come un diamante grezzo, fallo emergere  
e raffinalo, se tu vuoi, questo può accadere.”*



## Introduzione

In primis

Per prima cosa, dovresti leggere queste pagine con assoluta concentrazione, eliminando durante la lettura agenti disturbanti esterni quali: televisione, telefoni, fidanzato/a, moglie o marito, bambini. La condizione migliore per assaporarne la lettura è concentrarti su te stesso/a, se puoi leggilo ascoltando la tua musica preferita, con profonda attenzione cercando di assimilarne il contenuto.

Chiedi e ti sarà dato: «Ogni grande viaggio inizia con un passo». Perdonare gli altri, perdonare se stessi, togliere l'ancora del passato che ti impedisce di salpare.





## PARTE I

Un nuovo viaggio per il tuo cambiamento



Mi chiamo De Maio Leonardo ho scritto queste pagine affinché tu possa consapevolmente evolvere e crescere intellettivamente, tuttavia vorrei ricordarti che la crescita intellettuale non si denota soltanto con lo sguardo ma si percepisce dall'espressione verbale. Cercherò umilmente di affiancarti affinché tu possa maturare e far emergere il diamante grezzo che è dentro te. Dunque, ora seguimi e leggi queste righe terapeutiche per il corpo e l'anima che ti faranno guarire interiormente, elaborando il passato, vivendo il presente e pianificando il tuo futuro.

Se pensi di non essere quello che sei e vuoi diventare quello che vorresti essere hai ancora del tempo; rialzati e percorri il tuo cammino, arriva dove vuoi anche se gli altri non se ne accorgeranno subito poiché la progressione intellettuale e intellettuale, come ho poco prima affermato, non si

denota oggettivamente solo con lo sguardo ma si comprende attraverso un'attenta interlocuzione.

Bene! Fidati di me! Hai ancora una possibilità! Rialzati ora e percorri il tuo cammino affinché il tuo disegno divino si compia professionalmente e sentimentalmente. Questo meraviglioso scritto è da considerare una medicina per l'anima, un toccasana per la mente e per il corpo, ha lo scopo di aiutarti ad elaborare il tuo passato sia positivo che negativo e aiutarti a vivere il tuo presente che diventerà certamente positivo e sarà ricco di salute, consapevolezza e gioia.

Leggendo dovrai cercare di capire quali siano i tuoi limiti e soprattutto i tuoi punti di forza e le tue qualità per capire cosa sei ora, dove ti trovi e dove vorrai arrivare concentrandoti sulla tua meta. Se vorrai avere relazioni più piacevoli e positive, attirerai ciò che vuoi ed incontrerai persone che ti faranno stare bene e in pace, sereno con te stesso.

Dunque ora seguimi in questo percorso senza esitare, ti condurrò per mano affinché tu possa venire con me e arrivare dove non sei mai arriva-