

Lezioni di vita  
da una Diva del Ristorante

*Libera il TUO potere interiore,  
supera le abitudini e riscopri te stesso*



**Liliana Cavaliere Hintz**

**LEZIONI DI VITA  
DA UNA DIVA DEL RISTORANTE**

*Libera il TUO potere interiore,  
supera le abitudini e riscopri te stesso*

BOOK  
**SPRINT**  
EDIZIONI

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2024  
**Liliana Cavaliere Hintz**  
Tutti i diritti riservati

*A tutti coloro che sentono, nel profondo, la presenza di una luce divina dentro di sé, ma che esitano di fronte al cammino dello sviluppo personale, sentendosi incerti, non all'altezza o senza sapere da dove cominciare.*

*Questo libro è per voi: una guida per ricordarvi che il potere di trasformazione è già in voi, in attesa di essere risvegliato. È un invito a compiere un primo passo, a credere nella vostra forza interiore e a riscoprire la meraviglia che vi abita. Che questo viaggio vi conduca a vivere pienamente la vostra verità, con fiducia e amore.*



## **Disclaimer**

Le informazioni contenute in questo libro sono frutto di esperienze di vita personali, osservazioni e studi approfonditi svolti nel corso di oltre 20 anni.

I contenuti qui presentati sono stati sperimentati personalmente dall'autrice e testati su di lei stessa, nonché su alcuni clienti all'interno del suo lavoro come coach.

Questo libro non ha lo scopo di diagnosticare, trattare, curare o prevenire alcuna malattia o condizione medica.

Le informazioni fornite sono di natura generale e sono da intendersi esclusivamente come strumenti di crescita personale e benessere.

Prima di intraprendere qualsiasi cambiamento significativo nella propria vita, salute o dieta, è consigliabile consultare un medico o un professionista qualificato.

L'autrice non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni, diretti o indiretti, che potrebbero derivare dall'uso delle informazioni contenute in questo libro.

## **Prefazione di**

### *Angela Domenica Marino*

Salve a tutti, mi chiamo Angela Domenica Marino e sono amica di Liliana da circa otto anni.

Quando ancora all'inizio non conoscevo Liliana ho studiato vari libri di vari autori riguardanti Il successo – Il potere della mente dell'uomo – Come il pensiero con l'uso dell'immaginazione e fede cambia la nostra realtà e infine mi sono ritrovata a studiare i 17 principi di Napoleon Hill.

Liliana vive negli Stati Uniti d'America e io ahimè non riuscivo più a trovare libri in forma italiana, così mando una lettera come una forma di rimprovero alla Foundation di Napoleon Hill.

Incredula e felice nello stesso minuto mi è arrivato un messaggio proprio da Liliana.

Liliana è di origine siciliana come me, abbiamo tantissime cose in comune, lei è molto più brava di me, ho trovato una professoressa-professionista che ha saputo darmi le risposte alle mie domande.

Oggi è diventata la mia coach dove studiamo insieme i 17 Principi di Successo di Napoleon Hill e dove troverete la nostra pagina Facebook (Imprenditori Liberi con Napoleon Hill) con la spiegazione della nostra coach.

Liliana studia tantissimo per cultura personale e aiutare più gente possibile, è una grande scrittrice, motivatrice e ha una bellissima performance. E con vero piacere e orgoglio che consiglio questo testo aiuterà tutti quanti voi, come già ha aiutato anche me.

Ti cambierà tantissimo.

Buona lettura.

## **Prefazione di**

*Caroline Biesalski*

La storia di Liliana Cavaliere è un viaggio straordinario che dimostra come sia possibile trasformare le sfide in opportunità e raggiungere il successo attraverso fede e perseveranza. Nata in Italia, Liliana ha lasciato il suo paese a 24 anni per trasferirsi negli Stati Uniti, affrontando le difficoltà di adattarsi a una nuova lingua e cultura. Con determinazione e una visione chiara, ha costruito una carriera di successo nel settore della ristorazione, arrivando a creare e gestire il proprio ristorante per quasi 40 anni.

Il vero cambiamento nella sua vita è avvenuto quando ha scoperto gli insegnamenti di Napoleon Hill e Bob Proctor. Questi concetti l'hanno ispirata a intraprendere un nuovo percorso: quello del coaching. Attraverso la sua certificazione come coach del Proctor Gallagher Institute, Liliana ha esteso la sua missione, aiutando i suoi clienti a scoprire e sbloccare il proprio potenziale. Grazie al suo approccio personale e al suo impegno nel servizio, guida le persone

con empatia, incoraggiandole a credere in sé stesse e a intraprendere azioni ispirate.

Oggi, Liliana non è solo una coach di successo, ma anche una fonte di ispirazione per chiunque cerchi di trasformare la propria vita. Il suo percorso è una testimonianza del fatto che il successo non è una destinazione, ma un viaggio di continua crescita e apprendimento.

Enjoy!