

La personalità

Marco Calzoli

LA PERSONALITÀ

saggio di psicologia

BOOK
SPRINT
EDIZIONI

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2013
Marco Calzoli
Tutti i diritti riservati

*I principi basilari dell'inconscio, le archai,
sono indescrivibili a causa
della loro ricchezza di riferimenti...
Naturalmente l'intelletto discriminante
si sforza sempre di stabilirne l'univocità di significato,
e perciò non afferra il punto essenziale:
infatti, ciò che è possibile
stabilire anzitutto come unica cosa
in carattere con la loro natura
è la loro pluralità di significati,
la loro pressoché illimitata ricchezza di riferimenti,
che rende impossibile ogni formulazione univoca.*

C. G. Jung

Prefazione

Presentiamo in questo saggio di psicologia alcune considerazioni originali sulla personalità, oltre a quanto i maggiori studiosi hanno scoperto e elaborato.

La Parte Prima (*Materia e personalità*) esporrà, con dovizia di riferimenti, la tesi fondamentale del saggio, cioè l'intima natura esistente tra materia, cervello e personalità. Il nesso tra materia e personalità è colto nell'atto con cui la materialità diventa trascendenza, cioè psiche come anima. Qui poggia la funzione per noi fondamentale della personalità: la potenzialità di consentire all'uomo la sopravvivenza.

La Parte Seconda (*Strutture della personalità*) esaminerà i rapporti che intercorrono tra personalità e corpo, psichismo, inconscio, coscienza, collettivo e sviluppo psicologico.

In questo saggio ci siamo rifatti anche a nuove acquisizioni, come, per esempio, quelle della somatopsicologia e quelle della psiconeuroendocrinologia, che sta rivoluzionando la medicina grazie alle sue ricerche, altresì condotte in centri di avanguardia.

Nella bibliografia, alla fine dei contributi o all'interno del testo, abbiamo indicato anche la sitografia (a volte non ci è stato possibile menzionarla). Varie volte ci siamo rifatti a questi testi (ai quali non sempre abbiamo fatto riferimento negli scritti): M. Calzoli, *Fenomenologia dell'apparire*, Salerno 2011; M. Calzoli, *Ricerche psicologiche*, Salerno 2013; *Dizionario delle religioni*, 4 voll., Milano 2007; *Enciclopedia Rizzoli Larousse 2000* (su CD ROM); *Enciclopedia Italiana – Treccani* (on-line); *La Bibbia per la famiglia* (voll. 8+2) edita dalla San Paolo tra il 1993 e il 1999; *La grande enciclopedia medica* (15+4 voll.), Torino 2007; *Wikipedia*; le opere di Tommaso d'Aquino sono state consultate prevalentemente in: *Somma Teologica*, a cura di Centi e Belloni, 2009, e www.corpusthomisticum.org (sito che contiene l'opera omnia, in latino); alcuni numeri di *Il mondo della Bibbia*, di *Mente&Cervello*, di *Focus* e di *Focus D&R*; le lezioni sulla Bibbia di G. Ravasi e di G. Paximadi.

Ci siamo rifatti anche a molti strumenti e sussidi, lezioni, dialo-

ghi, siti Internet, trasmissioni radiofoniche e televisive di qualità, che non ci è stato possibile indicare nello specifico. Qualche volta abbiamo attinto al prezioso materiale in questi gruppi culturali di Facebook: *Ermeneutica e filosofia*, *L'uovo di Odessa*, *Psicoterapeuti dell'Anima*.

Alcuni brani del saggio appartenevano come file autonomi (che abbiamo cucito insieme al materiale libero, che è la maggioranza) al nostro sito internet *medicina2011.splinder.com* (ormai dismesso).

Infine, avvertiamo che le informazioni qui presenti non hanno carattere medico e non devono essere quindi adottate per scopi diagnostici e terapeutici.

M.C.

Parte Prima

MATERIA E PERSONALITÀ

Cosa è la personalità

La personalità è la funzione mediante la quale un individuo si esprime come soggetto unico e irripetibile (Le Robert).

È sia una costruzione sia una forma di azione. L'uomo si avvicina alla vita con una percezione, che è influenzata da schemi che lo portano a percepire in un certo modo. L'osservazione stessa è una proiezione di parti interiori che sfuggono all'io. Ebbene, la vita è intesa sia come un insieme di esperienze sia come una realtà dinamica, una funzione che spingere a fare le esperienze. Nella vita quindi, come intesa dall'uomo, vi è, a nostro parere, una proiezione della personalità. La vita è intesa così perché la personalità umana, che guida il rapporto con la vita, è strutturata essenzialmente in questo modo. Il collegamento tra concezione della vita e personalità è talmente stretto che, come si evince spesso, il racconto di un evento dipende da strutture interiori che compongono gli assi fondamentali dell'evento come inteso dal soggetto. La personalità non è solo una struttura, come diremo tra poco, ma una facoltà dinamica che permette di sperimentare le esperienze della vita.

Per quanto riguarda la struttura, possiamo dire che la personalità è la unione originale tra carattere e temperamento che costituisce la maniera irripetibile di essere di un individuo.

Il carattere è l'insieme di proprietà individuali che appaiono appena il soggetto comincia a uscire dallo stato di incoscienza per considerarsi un individuo. Nel carattere vi è una parte psichica e una parte modellata dall'ambiente.

Il temperamento è la risposta psichica al corredo organico-genetico, cioè sistema nervoso centrale, neurovegetativo e soprattutto sistema endocrino. L'ipofisi media le relazioni endocrine (che si rivelano nella cenestesi); la tiroide lo sviluppo psichico, l'intelligenza, l'affettività, la motricità; il timo (che si atrofizza nel sano nell'età adulta) l'intelligenza e la pubertà; i surreni l'emotività e la motricità; le paratiroidi la motricità; le gonadi l'istinto materno e di riproduzione.

Nell'uomo è stato scoperto un ritmo biologico, che deriva dai geni (temperamento) e che è difficilmente modificabile oltre i due anni di vita. Si evidenzia per esempio nei movimenti del corpo.