

L'Aragosta

70 racconti motivazionali per crescere.

*Perché la vita non è quello che ti accade,
ma come reagisci ad esso*

Ogni riferimento a fatti realmente accaduti o luoghi e/o a persone realmente esistenti è da ritenersi puramente casuale.

Maria Giovanna Gusinu

L'ARAGOSTA

70 racconti motivazionali per crescere.

*Perché la vita non è quello che ti accade,
ma come reagisci ad esso*

BOOK
SPRINT
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2020
Maria Giovanna Gusinu
Tutti i diritti riservati

*A LGL GROUP
per quello che ho imparato di me lungo il percorso.
Non si deve mai smettere di crescere,
di cercare, di trovare.*

*“Tutto quello che vuoi
è dall'altra parte della paura.”*

Jack Canfield

*“Ignoriamo la nostra vera altezza
finché non ci innalziamo.”*

Emily Dickinson

Prefazione

Apprendere dai grandi racconti del passato, per diventare forti oggi e in futuro.

Il ruolo di un mental coach nella società odierna è sempre più importante affinché ognuno possa trovare la strada per il successo, il proprio successo. D'altronde la mente, il nostro cervello, è ancora un angolo del corpo umano al quanto oscuro, che racchiude però segreti straordinari che possono aprirci una nuova visione del mondo.

Oggi giorno tutti sappiamo cosa concretamente andrebbe fatto per raggiungere i propri obiettivi, ma poi, essenzialmente, sono pochissimi quelli che riescono ad abbandonare la propria comfort zone per andare incontro davvero al successo. Vuoi per i tanti impegni, vuoi per gli esempi sbagliati che abbiamo davanti agli occhi quotidianamente, vuoi per pigrizia...

In questo volume, Maria Giovanna Gusinu ha raccolto e fatto suoi racconti zen, vecchie storie del mondo arabo, addirittura una favola di Esopo, trasformandoli ed adattandoli al contesto contemporaneo, per poterne poi trarre spunti e insegnamenti fondamentali in vista del raggiungimento degli obiettivi.

Così *“La rana e lo scorpione”* di Esopo, favola antichissima dalla morale sempre valida, diventa *“Il bambino e lo scorpione”*, ma il messaggio di fondo è lo stesso: ognuno ha la propria natura e non c'è da aspettarsi qualcosa di diverso dal comportamento dell'altro. Ma, proprio perché è possibile prevederne le azioni dettate dall'istinto primordiale, è determinante studiare cosa fare per evitare che queste abbiano effetti negativi su di noi.

Il racconto “*Scegliete chi vi siede accanto*”, tratto e rivisitato dall’opera di Antonia Starace “*Donne al quadrato*”, diventa l’occasione per far capire che, per poter pensare bene, bisogna anche saper scegliere chi è intorno a noi. Il pensiero positivo si alimenta con il pensiero positivo. Bisogna tenere lontano menti negative e con visioni chiuse.

E ancora la storia dei due monaci che vogliono fumare di Ramesh Balsekar, aggiornata, vuole insegnarci a fare le domande giuste nel modo giusto, per ottenere le risposte corrette.

Perciò “*L’aragosta*” non è un copia incolla di qualcosa scritto da altri e in nessun modo l’autrice intende sfruttare o utilizzare i diritti d’autore di altri a propri scopi (proprio per questo tutte le fonti riscontrabili sono citate). Il suo libro è anzi la rivisitazione di queste storie, sicuramente già lette, già sentite, già utilizzate da altri mental coach, ma unite in un unico volume che possa da solo rappresentare la spinta emotiva al cambiamento, il primo passo verso la piena coscienza di se stessi, della propria forza, per poter davvero raggiungere i traguardi che la mente immagina e sogna.

D. D.