





*Dr. Mikado\* Francesco*

*Alla ricerca  
del  
digiuno perfetto*

\* Un Mikado o Essere di Luce è un Imperatore Reale-Imperiale, anche se nasce karmicamente nelle vesti di una persona normale come Francesco Boemi, l'importante è che "risvegli" in lui quei poteri o Virtù Taumaturgiche appartenenti alla millenaria storia del Paese del Sol Levante e viva la consapevolezza di dedicare la sua vita al "Servizio" dell'evoluzione spirituale dell'Umanità.

Tutte le descrizioni, notizie, documenti e tecniche segrete appartenenti all'insegnamento del digiuno contenute in questa mia opera, rispecchiano la mia personale realtà di Mikado vissuta al solo fine di "servire" l'evoluzione dell'umanità e la coscienza di maestri spirituali dormienti e al Risveglio di Coscienza di Maestri Spirituali "dormienti" e non di semplici allievi, che al contatto diretto con l'energia del mio Corpo di Luce di Mikado, rischierebbero di bruciare tutti i loro centri energetici o Chakra.

Personaggi e luoghi citati sono mia invenzione e hanno lo scopo di conferire veridicità a una realtà come quella del digiuno che ha come unico fine la conquista della vera Libertà di Spirito.

Qualsiasi riferimento a fatti, luoghi e persone, vive o defunte, è assolutamente casuale.

Copyright © 2011 Mikado Francesco  
Titolo dell'Opera originale  
*"Alla ricerca del digiuno perfetto"*

## Dedicato



*A tutti coloro che sono affamati di materialità  
e a tutti i folli digiunatori che amano la Vita e l'Amore ... ancora  
Più che mai.*

## **Messaggio importante del Dr. Mikado Francesco**

Io, Mikado Francesco non sono un Medico\*. E' bene venire a conoscenza che le indicazioni energetico-terapeutiche che troverete all'interno di questo "straordinario libro" sul digiuno, vengono fornite solo a scopo informativo e non possono sostituire la consulenza di un Medico.

Ricordatevi che l'autodiagnosi, l'autoterapia e il digiuno se non sono seguite "attivamente" da un Dottore o da un vero Maestro Spirituale possono essere pericolose. E' possibile, attraverso una seria ricerca, o con l'aiuto del vostro Dottore, rintracciare dei Centri di Salute dove, con breve attesa e pagando un semplice ticket, si può essere visitati e aiutati a fare la giusta cura alternativa.

Ora, vi prego di non farvi prendere troppo dalla moltitudine di "doni" che la medicina alternativa concede in questo tempo\*\* e ricordatevi soprattutto che il vostro Medico di famiglia, il vostro Psicologo o Psichiatra sono le prime persone che potranno esservi di aiuto nel farvi comprendere meglio ciò che io, Mikado Francesco ho ricevuto come "Eredità karmica Reale-Imperiale Cristica" da consegnare a voi.

Concludo affermando con convinzione che il digiuno è una scienza ed un'arte, che basa la sua regola principale sulla semplicità.

Per digiunare correttamente senza subire conseguenze disastrose bisogna sapere come si fa. Questo "straordinario libro" a lo scopo di farvi vivere la più alta forma d'iniziazione che un essere umano può vivere solo con se stesso e con Dio: il digiuno!

\* Anno 2005, un Consorzio di Università a capo de "La Libera Università Internazionale G.W.Leibniz" con sede italiana Milano, Velletri e altre sparse nel Mondo, dopo una accurata ricerca annuale effettuata in ogni campo di studio e ricerca, conferisce ufficialmente a Francesco Boemi in arte Mikado Francesco la Laurea Honoris Causa in Filosofia per la sua persistente ricerca e divulgazione sulla vita di Gesù il Cristo e Mikado Nintoku-tenno. - \*\* Compreso i miei.

*Prefazione*  
*di*  
*Rita Biletta*

Scrivere la prefazione di questo libro che tratta l'argomento del digiuno, è per me un grande onore e anche una grande gioia.

Mi sento onorata di essere stata scelta da colui che considero totalmente il mio Maestro, la mia Guida Spirituale e provo gioia immensa perché mi viene data la possibilità di ricambiare, almeno in parte, il grande dono che ho ricevuto dal cielo.

Considero infatti il mio incontro con Mikado Francesco, il dono più prezioso, tra i tanti che la vita mi ha riservato finora.

Ricordo ancora, come fosse ieri, il momento in cui lo vidi per la prima volta; mi ero recata a quel seminario senza particolari aspettative; un'amica mi aveva invitata, sapevo che si sarebbe parlato di Reiki, argomento che in parte conosco perché avevo ricevuto l'anno precedente l'attivazione al primo livello.

Certamente non potevo immaginare che quello sarebbe stato il primo di una lunga serie di incontri; certamente non potevo immaginare che la mia vita non sarebbe stata più la stessa.

Mentre ascoltavo attentamente la sua spiegazione del simbolo Cho Ki Rei, mi resi conto che fino a quel momento non avevo mai udito nessuno esprimersi con una tale padronanza dell'argomento.

Le sue parole fluivano interrottamente, attorno a lui percepivo una luce ed un'energia tali da impedirmi di distogliere lo sguardo.

Francesco era come una calamita, le cose che diceva non erano tratte da nessun libro; l'uomo che mi stava davanti stava parlando di se stesso, della sua vita, del "suo" Reiki.

Quando il seminario terminò, gli chiesi un colloquio in privato; egli rispose immediatamente di sì, così mi trovai faccia a faccia con lui attratta senza scampo dal suo sguardo luminoso e profondo, dal suo incantevole sorriso.

Tutto in lui era vero, la sua disponibilità e il suo ascolto erano totali; era immerso totalmente nel presente, in una parola: era.

Da quel momento sono trascorsi quattro anni e mezzo, ma se ci penso sembra un'eternità.

In questo breve lasso di tempo ho vissuto e sto vivendo, continuamente in trasformazione. Io sono radicalmente cambiata, le persone che mi stanno accanto sono cambiate, gli eventi della nostra vita sono in continuo cambiamento, ma la cosa ancora più sorprendente è la velocità con cui tutto accade.

Il fatto più entusiasmante è stato rendermi conto che Francesco stava scardinando una dopo l'altra tutte le mie "certezze".

Avevo fatto parte per dieci anni di una Scuola Tradizionale esoterica che si riallaccia alla tradizione dell'Ordine Templare, ero piena di concetti tramandati dalle antiche Scuole; mi ero poi avvicinata alla meditazione za zen; studiavo, praticavo ed insegno la scienza dello Yoga...; avevo insomma tutto un mio bagaglio di conoscenza, di esperienze, di convinzioni...

Il confronto con Mikado Francesco mi ha fatto mettere tutto in discussione ma, in primo luogo, ho messo in discussione me stessa. Mi sono resa conto di aver avuto fino a quel momento tanti splendidi insegnanti, preparati, di grande valore, ma nessuno di loro mi aveva mai trasmesso "nel cuore" ciò che vivo da quando ho incontrato lui.

L'incontro con Francesco è stato l'evento di questa mia vita; mi rendo conto che senza di lui avrei perso tanto tempo, magari sarei andata fuori strada, seguendo falsi maestri.

Egli mi ha fatto conoscere la Via Cristica, la via per eccellenza ed ora non posso fare altro che andare avanti.

Questa è la sola, unica via, quella che conduce al fine dell'uomo; l'Illuminazione.

Gesù, il Maestro dei Maestri, l'unico che ha contenuto Dio in sé, è la nostra Guida assoluta. Accanto a noi, in questa dimensione terrena, si incarnano esseri luminosi come il nostro amato Mikado, i quali ci prendono per mano e percorrono la strada insieme a noi, ci indicano la meta, ci sostengono nelle prove karmiche che ci troviamo ad affrontare.

Da quella luminosa domenica di maggio tante cose sono successe.

Seguendo il suo illuminato consiglio ho aperto un mio Centro Yoga, "Il Tiglio e la Luna"; in questo luogo immerso nel verde si pratica e si vive lo Yoga, si organizzano eventi e seminari, si applica l'insegnamento Reiki Fuji.

Il giorno 25 ottobre 2009, tutti noi che partecipavamo al seminario di Francesco, abbiamo ricevuto una grande benedizione: le divine Orme di Yuzu Asaph, Gesù il Cristo, che Francesco ha portato in Italia dal Kashmir, sono arrivate qui, nel Centro, in questo piccolissimo angolo di Monferrato.

Francesco con il suo grande Amore ci ha fatto vivere un momento indescrivibile che porteremo per sempre nei nostri cuori e che ha segnato l'inizio di un nuovo ciclo. Francesco ci insegna l'Amore Incondizionato, non con le parole ma con il suo esempio.

Quando dice: - Non c'è cosa più semplice che cercarmi- sappiate che non sono vuote parole ma sono vita, vera vita, perché è vero, egli c'è sempre: con un messaggio, una telefonata, con i suoi scritti e con la sua potente energia, invisibile agli occhi fisici ma percepibile nel cuore.

Il confronto con lui è bellissimo; l'ho seguito attraverso i primi tre livelli Reiki Fuji fino a vivere pochi mesi fa l'attivazione al quarto livello che sta operando in me un cambiamento profondissimo ed inatteso.

Ad ogni mia domanda ho sempre trovato una risposta che non arriva da un libro scritto da altri ma proviene dalla sua viva esperienza, dall'insegnamento dei Maestri di Luce o dai suoi frequenti viaggi nella Grande Biblioteca Universale, conosciuta come Akasha.

Un altro aspetto fondamentale del suo insegnamento consiste nel non avere segreti; egli dona senza limiti, condivide completamente le proprie conoscenze ed esperienze. La crescita dell'allievo è quindi

sorprendentemente veloce, continuamente alimentata dalla sua presenza.

In lui trovo sempre Amore e mai giudizio, trovo totale disponibilità all'ascolto ed al confronto. Certe volte assume un atteggiamento "burbero" che sulle prime può lasciare sconcertati ma posso dire ora con il senno di poi: - Benedetto ogni tuo rimprovero caro Francesco, perché sono stati proprio questi a portarmi più avanti!

Seguendo il suo insegnamento e soprattutto grazie alla sua presenza, ho vissuto la trasformazione ed il controllo della mia energia sessuale. I Chakra principali vengono ripuliti ed energizzati dall'inesauribile energia Cristica da lui rappresentata.

Ho toccato con mano il cambiamento. Sono passata dalla schiavitù alla libertà.

Spesso, quando la nostra kundalini è squilibrata, noi viviamo succubi delle passioni e non siamo in grado di distinguere il bene dal male, pensiamo che tutto sia lecito e ci facciamo sottomettere da questa forza scatenata.

In nome di quello che crediamo essere "amore" noi portiamo dolore nella nostra vita, in quella degli altri, calpestiamo i sentimenti altrui, mettiamo al centro di tutto il nostro ego smisurato.

Quando impariamo a controllare questo fuoco distruttore, tutto si placa, tutto si calma; vediamo il mondo, la gente, con occhi nuovi perché l'energia ha trovato la sua strada, il suo ordine ed il risultato è scoprire di disporre di una forza illimitata che noi, serenamente, riusciamo a controllare e ad incanalare nel bene, per noi stessi e per tutti quelli che abbiamo la gioia di incontrare sul nostro cammino.

Concludo ringraziando tutti i miei compagni di viaggio, coloro che affrontano con coraggio le prove della vita e che mi affiancano in questa avventura.

Un grazie immenso al nostro amato Mikado Francesco, che il cielo mandi su di lui e sulla sua famiglia ogni bene.

Che il viaggio intrapreso insieme ci porti alla meta, con gioia e la nostra solita allegria.

Con Amore infinito

Rita Biletta

## Introduzione



Nell'introduzione di questo libro, desidero per prima cosa ricordare che, sebbene sia impossibile non giudicare affascinante il suo contenuto riguardo all'arte del digiuno, e quella di inoltrarsi "oltre" la dimensione materiale al fine di raggiungere il proprio "digiuno perfetto", mi rendo perfettamente conto che susciterà inevitabilmente incredulità più o meno grande. Come ho detto anche in altri miei precedenti libri, alcuni accetteranno le mie affermazioni e considereranno reali e autentiche le mie esperienze, altri no.

Sovente, nel mio cammino, mi sono trovato davanti a persone che avvertendo a pelle, oppure attraverso quella famosa vibrazione energetica, la sincerità e semplicità con cui narro le mie esperienze, mi hanno vissuto con la mente e definito un uomo onesto ma completamente illuso, classificandomi come un "Grande Sognatore".

In questo momento mi viene da sorridere, se penso che io stesso concludo "quasi sempre" i miei testi con questo messaggio: *"Mio Caro Amico, ora che hai concluso di leggere questa mia affascinante favola, permettimi di farti una supplica: Se pensi che il mio racconto faccia parte della fantasia di un libero sognatore, ti chiedo di non svegliarmi; lasciami vivere nella mia dimensione come uno dei più "Grandi Sognatori" che l'umanità abbia conosciuto."*

Vi porto a conoscenza, che in conseguenza di questi ultimi tre anni vissuti intensamente in Kashmir, sono in digiuno liquido da 24 mesi, lasciando che il mio organismo si nutra di zuppe e succhi di frutta e il mio Spirito venga alimentato attraverso due Forme energetiche che hanno lo scopo di assorbire l'energia solare\*. Questa nuova realtà unificata al digiuno, mi ha fatto comprendere di avere nuovamente accesso, in un nuovo stato di superiore lucidità, alle memorie nascoste sul digiuno\*\*.

Devo anche ammettere che hanno ragione quelle stesse persone che mi hanno classificato come “il Mikado o l'Imperatore dei Sognatori con la “S” maiuscola o altro”, ma rispondo a loro, che la mia vita vissuta nel pieno delle mie forze ha accresciuto la mia saggezza, rendendomi libero da quei ceppi che spesso ostacolano gli individui dotati di mentalità accademica. Non bisogna comunque dimenticare che ho scritto 24 libri nell'arco di 15 anni (1995-2011), ho ricevuto nel 2000 un riconoscimento ufficiale come Ambasciatore della Pace mondiale dalla Byakko Shinko Kai\*\*\* in Giappone e, per terminare, nel 2005, grazie a un riconoscimento internazionale sono stato premiato con una Laurea Honoris Causa in Filosofia, registrata regolarmente, secondo la Legge italiana, presso il Tribunale di Milano.

\* E' un'antichissima tecnica Cristica di cui ne sono l'unico Custode in Occidente.

\*\* Il digiuno liquido ha aperto nuovamente le porte della Grande Memoria Akasha o Biblioteca Universale che mi hanno permesso in questi miei ultimi undici anni vissuti in modo incosciente-reale, inebriante e divino tra Italia, Libia, Giappone, Egitto, Grecia, Creta, Francia, Spagna, Germania, India, Kashmir, Ladak e Pakistan di sentirmi libero e speciale.

\*\*\* E una delle più grandi Organizzazioni mondiali della Pace riconosciuta dal governo giapponese e dall'ONU.